



まちの保健室 ココカフェ

ココカフェは、医療、治療の困りごとの相談や健康診断のアドバイス、らくらく健康チェック、医療に関する各種講座などを行っています。自分の身体を知って、目指そう「健康」!

- 住所** 長岡市上田町1-5
- 電話番号** 0258-86-8023
- 営業時間** 月～木…8:00～17:00
金・祝前日…8:00～20:00
- 定休日** 土曜日・日曜日・祝日
- 利用資格** 会員と登録家族



特典 らくらく健康チェックの料金割引

★血糖値＋コレステロール＋中性脂肪
1,500円⇒1,000円

★骨密度＋血管年齢
1,500円⇒1,000円

※上記いずれかのチェックを受けられた方は、肌年齢チェック(300円)及び健康相談(1,000円)が無料